# A propos d'un cas de PSEUDARTHROSE de l'HAMATUM
# Intérêt de l'IRM pour le diagnostic

E. De KEATING-HART - Y. MOUI - L. PIDHORZ

Service d'orthopédie et traumatologie

CH du Mans - 194, Avenue Rubillard - 72000 LE MANS

*La pseudarthrose des fractures de l'apophyse unciforme est une pathologie retrouvée principalement dans le sport comme le golf, tennis ou après une chute en skate-board ou trottinette chez le grand adolescent.*
*Elle se manifeste par des douleurs de la région hypothénarienne. Il arrive que la première manifestation soit un syndrome du canal de Guyon ou une rupture des fléchisseurs du cinquième doigt.*

*L'examen radiologique standard de face et de profil n'est souvent d'aucun secours et il est donc nécessaire de pratiquer des incidences spécifiques mais qui demeurent difficiles à réaliser (incidence du canal carpien).*
*Le recours à l'IRM permet le diagnostic précis de la pseudarthrose et donc de ne pas retarder le traitement chirurgical tout en éliminant le diagnostic différentiel d'une lésion ligamentaire.*

## CAS CLINIQUE

### RADIOGRAPHIES DU **CARPE GAUCHE** À L'ADMISSION

- Patient âgé de 38 ans, gaucher, travailleur manuel.
- Consultation pour des douleurs du poignet gauche, suite à un accident de la voie publique survenu en scooter 15 jours auparavant.
- Diagnostic initial par les urgentistes : entorse du poignet (radiographie standard (face et profil) considérée comme normale).
- Traitement : immobilisation plâtrée.

### DIAGNOSTIC POSITIF : FRACTURE DE **L'HAMULUS DE L'OS HAMATUM** (APOPHYSE UNCIFORME DE L'OS CROCHU)

- Persistance à un mois d'une douleur du carpe avec une zone élective au niveau de l'éminence hypothénar.
- Imagerie par Résonance Magnétique afin de faire un bilan ligamentaire du carpe mais également osseux.
- Elimine le diagnostic d'entorse du carpe.

- Poursuite d'une immobilisation par manchette.
- À 3 mois, patient toujours algique à la palpation de la région hypothénarienne et lors des prises de force.
- Indication opératoire retenue en chirurgie ambulatoire :
  - *Exérèse chirurgicale de l'hamulus de l'os hamatum après ouverture du canal de Guyon et du canal carpien*
- De suite, patient soulagé (EVA à 0).
- Suivi à court terme et moyen terme satisfaisant :
  - *Récupération de la force de serrage*
  - *Mobilité normale des doigts et du poignet*
  - *Reprise des activités antérieures (professionnelles et sportives) à 1 mois postopératoire.*

## DISCUSSION

- Littérature : que quelques séries où le diagnostic de cette lésion est souvent réalisé au stade de pseudarthrose par un scanner.
- Retard de diagnostic : fréquent, allant de 5 mois à 1 an.
- Radiographies (face et profil) demandées systématiquement en traumatologie du poignet = souvent insuffisantes.
- L'incidence oblique de ¾ (poignet en demi supination), ainsi que l'incidence du canal carpien = de réalisation difficile pour le patient mais permettent de mettre en évidence la fracture.
- Scintigraphie (TC 99 au pyrophosphate) : très peu utilisée en pratique courante.
- Le scanner = l'examen de choix pour le diagnostic de pseudarthrose à un stade tardif face à des douleurs prolongées du poignet .
- Mais l'I.R.M. permet de «débrouiller» des carpes douloureux et de faire la différence entre entorse grave intra-carpienne et fractures «occultes» et diverses.

## CONCLUSION

- Confirmation de l'importance et l'intérêt de l'I.R.M. dans le bilan des douleurs non étiquetées du carpe.
- Confirmation dans ce cas de la fréquente évolution de cette fracture de l'hamulus de l'os hamatum vers la pseudarthrose.
- Intérêt d'une exérèse chirurgicale «précoce» en cas de non consolidation.
- Examen par IRM = place de choix dans le diagnostic précoce de la fracture de l'hamulus et dans le bilan ligamentaire différentiel et/ou associé de cette pathologie.

**Dans ce cas, le diagnostic a été précoce, évoqué lors de l'examen clinique et affirmé par l'IRM, l'examen radiologique standard (face, profil et incidence du canal carpien) initial étant normal.**

VIAWEB Consulting : 02 40 56 01 22 - RCS Nantes - 06/2011 - © Centre Hospitalier du Mans