

Délais postopératoires pour la récupération des activités de la vie quotidienne après une arthroplastie totale de l'épaule ;

Quentin Rialet (Brest)

RA Delaney (Dublin), R. Kingston (Tralee), *C. Andro,*
D. Le Nen, H. Letissier (*Brest)

Introduction : Le but de cette étude était d'étudier le délai de récupération de diverses activités de la vie quotidienne après une arthroplastie totale d'épaule, anatomique ou inversée.

Contexte : Les attentes des patients sont généralement élevées en chirurgie prothétique. Des résultats postopératoires en termes de mobilité, de douleur et de satisfaction sont largement publiés ; cependant, à notre connaissance, aucune étude n'a évalué le délai de reprise des activités de la vie quotidienne après une arthroplastie totale de l'épaule.

Méthode : Il s'agit d'une étude internationale multicentrique, dans 5 centres. Un questionnaire a été rempli en consultation par les patients ayant été opérés d'une prothèse totale d'épaule à partir du 01/01/2021. Les questions permettaient d'évaluer la vitesse de récupération de 22 activités de la vie quotidienne. Nous avons également inclus le score "subjective shoulder value" (SSV) avant l'opération et à chaque consultation après l'opération afin d'évaluer le délai de récupération en termes de perception du patient.

Résultats : Des résultats préliminaires sont actuellement disponibles avec 150 patients inclus et 92 questionnaires remplis dont, 64 femmes et 28 hommes, âgés en moyenne de 72 ans. Pour les activités impliquant une flexion de l'épaule, plus de 40 % des patients étaient déjà capables de «téléphoner», «boire une tasse de café», «manger à la fourchette», avant 45 jours post-opératoires. Lorsque l'amplitude de mouvement dépasse 90° d'élévation antérieure, le temps de récupération augmente considérablement. Néanmoins, à 3 mois postopératoires, plus de 70% des patients pouvaient : «se brosser les cheveux», «se brosser les dents», «boire une tasse de café», «manger avec une fourchette», «repasser», ou même «conduire». Près de 80 % des patients, à 3 mois post-opératoire, étaient capables d'effectuer des actions dans le bas du dos comme «mettre leur chemise dans leur pantalon» ou «s'essuyer aux toilettes». Néanmoins, le pronostic pour certaines activités est plus défavorable. Seulement 10% des patientes étaient aptes à «détacher le soutien-gorge dans le dos», avec en moyenne 7 mois de récupération. Pour les activités avec une demande fonctionnelle et en force plus importante, telles que «jardiner», «tondre» ou «bricoler», la récupération était plus longue, avec 50 % de récupération à 5 mois. A 3 mois, nous observons que les patients avaient déjà un SSV moyen

de 72% contre 38% avant la chirurgie. Après 6 mois, 75% des patients avaient un SSV supérieure à 80%. La collecte des données est toujours en cours afin d'augmenter le nombre de patients inclus et la puissance statistique de l'étude.

Conclusion : Notre étude produit des données pertinentes pour permettre aux patients de comprendre le délai attendu de leur progression postopératoire après une arthroplastie totale de l'épaule. Ces résultats constitueront la base d'une information claire à donner au patient avant cette procédure afin de mieux faire correspondre les attentes du patient avec les résultats cliniques.

Postoperative timeframes for recovery of activities of daily living after total shoulder arthroplasty.

The purpose of this study was to investigate the recovery timeframe of different daily living activities after total shoulder arthroplasty.

Background: Patients' expectations are high for functional and prosthetic surgery. Literature is full of data on postoperative results in terms of mobility, pain, satisfaction. However, to our knowledge no study assessed the timeframe to regain one's activities of daily living.

Methods: For this international multicentric study, in 5 centers, we delivered in consultation since 01/01/2022 a form filled out by patients operated after the 01/01/2021 of a total shoulder arthroplasty. It consisted of questions on the date of recovery for 22 daily living activities. We also included a preoperative and different postoperative Subjective Shoulder Value (SSV) to evaluate the recovery kinematics. Data were collected from all patients operated since 01/01/2021 to avoid memory bias.

Results: Preliminary results showed that 150 patients were included with already 92 forms completed. 64 Women and 28 Men. The average age is 72 years old. For activities involving shoulder flexion, before 45 days, more than 40% of patients were already able to "make a call", "drink a cup of coffee", "eat with a fork". However, when the range of motion exceeds 90°, the recovery time increases significantly. At 3 months postoperative, we notified, however, that more than 70% could: 'brush their hair', 'brush their teeth', 'drink a cup of coffee', 'eat with a fork', 'iron' or even 'drive'. Almost 80% of patients, at 3 months, were able to perform actions in the lower back such as 'putting their shirt in their pants' or 'wiping themselves in the toilet'. Notwithstanding, the prognosis for some activities was worse. Only 10% of patients were able to 'unfasten the bra in the back' with an average of almost 7 months. Recovery for activities with greater functional and strength demands, such as 'gardening', 'mowing' or 'DIY', required a longer recovery time with 50% recovery at 5 months. At 3 months, we observed that patients already recovered an average SSV of 72% compare to 38% before the surgery. After 6 months, 75% of the patients had a SSV over

80%. Data collection is still in progress to increase the number of patients included and the statistical power of the study.

Conclusion: Our study produced relevant data for the patient to understand the timeframe of his postoperative

progresses. These results will lead to create an information leaflet given to the patient before surgery so that the clinical results could be as close as possible to the patient's expectations