



# LUXATION LATÉRALE PURE DU COUDE CHEZ L'ENFANT

DR. MISSAOUI ZIED  
CENTRE HOSPITALIER DE  
MEAUX



# INTRODUCTION

Les luxations pures du coude chez l'enfant sont rare

Elles sont souvent postérieures.

Les luxations latérales sont anecdotiques.

# OBSERVATION

Fille de 14 ans

Sportive de compétition (Gymnastique)

Accident sportif

Traumatisme indirect du coude gauche

Impotence fonctionnelle / oedème/ douleur

Pas de complication cutanée ou VN.



# RADIOGRAPHIE



# REDUCTION

Réduction **en urgence** :

Traction douce en supination

Et une pression médiale sur  
l'olécrane. (réduction très simple)

Testing : **coude stable**.



# SUITES

**Immobilisation** dans un BABP pendant 3 semaines

**Rééducation** activo passive +++

Reprise du **sport** à 3 mois.

**A 1 an de recul** , coude stable , indolore, mobilité complète.

Elle reprend les compétitions l'année prochaine



# DISCUSSION

La luxation **latérale** du coude est **exceptionnelle**.

Henry estime son incidence à **0,7%**.

Le mécanisme de la luxation peut être **indirect**

(comme dans notre cas) chute sur la main en hyperextension + hyperpronation ou secondaire à un choc médial **directe**.

Speed définit **3 types** de luxations latérales :

Incomplète, complète sans pronation et complète avec pronation.



# DISCUSSION

Dans notre cas, il s'agit d'une luxation latérale **pure incomplète** puisque l'ulna garde un contact avec le condyle latérale.

Dégâts **capsuloligamentaires médiaux+++**

Chez l'enfant, à cause de l'immaturité ostéo-cartilagineuse, c'est plutôt une avulsion de **l'épicondyle médiale** qu'on observe (Zaraa et al.)



# DISCUSSION

Selon Khan et al. **La réduction** doit être douce et nécessite la présence de deux personnes ; car risque d'incarcération musculo-nerveuse (nerf ulnaire, anconeus, brachialis)

Encas d'incarcération, la luxation est **irréductible** et une réduction sanglante s'impose.

# REFERENCES

- Latifi M, Aziz S. Luxation pure latérale du coude. Approche physiopathologique et thérapeutique. Rev Chir Orthop 2003; 89:453-6.
- Sanpera JR. Incomplete lateral dislocation of the elbow in children. Acta Orthopaedica Belgica 1989; 55:509-12.
- Khan KS, Chopra R. Successful closed manipulation of pure traumatic dislocation of the elbow joint: a case report. J Med Case Rep 2008;2:170.
- Wellington D. External lateral dislocation of the elbow. AM J Surg 1940; 47(1):57-70.
- Speed K. Dislocations of the elbow. In: A textbook of fractures and dislocations 3rd Edition, Philadelphia: Lea and Fabiger 1935.
- Zaraa M, Saied W. Luxation latérale du coude chez l'enfant: à propos d'un cas et revue de la littérature. Chirurgie de la main 31(2012): 38-40.