

# RUPTURE ISOLE SOUS CUTANEE DU FLEXOR DIGITURIUM SUPERFICIALIS: à propos d'un cas

Dr. MISSAOUI ZIED.



Centre hospitalier de Meaux  
(GHEF)



# INTRODUCTION

- + La rupture isolé sous cutanée du **flexor digitorum superficialis (FDS)** est exceptionnelle.
- + Le diagnostic est clinique et peut être confirmé par **l'échographie ou l'IRM**.
- + La prise en charge dépend de l'ancienneté de la lésion.

# OBSERVATION

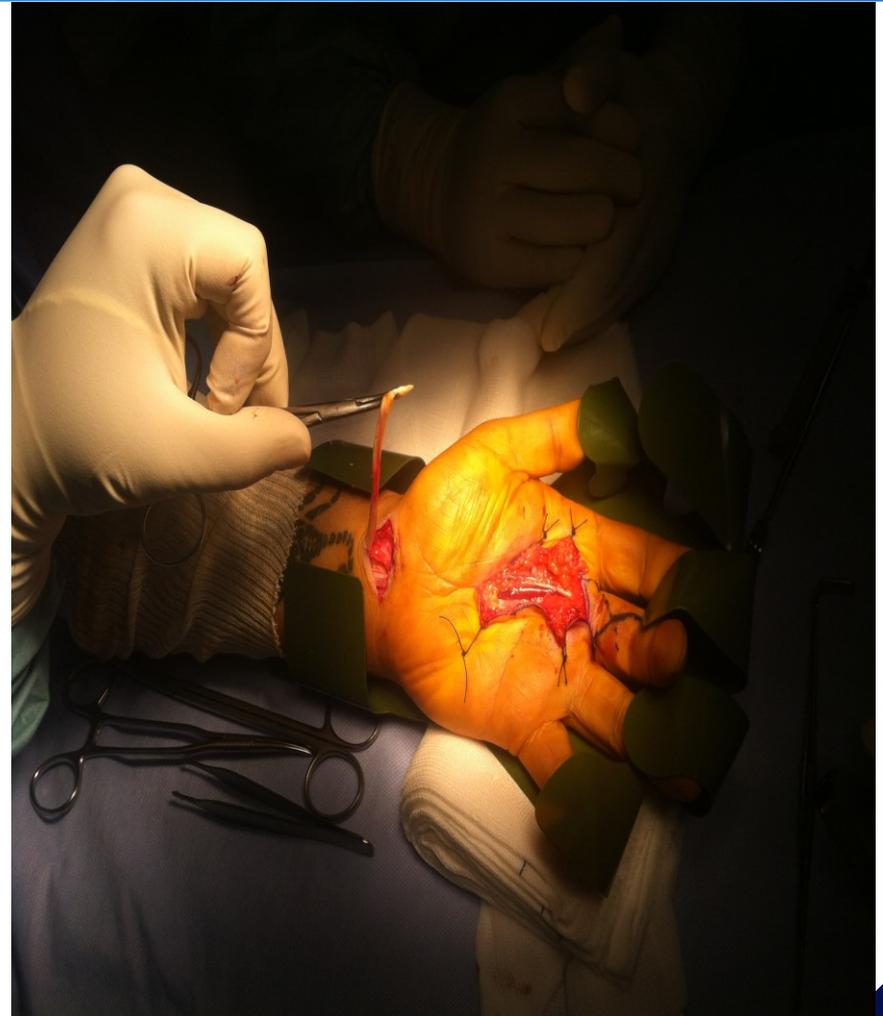
- + Homme de 38 ans
- + Travailleur manuel ( manutention)
- + Port d'un objet lourd (AT) : douleur , oedeme et impotence du 3<sup>ième</sup> doigt gauche .
- + Diagnostic initial des urgences: entorse grave de l'IPP.
- + Syndactylie 3 semaines suivie d'une rééducation AP.

# OBSERVATION

- + Pas d'amélioration symptomatique.
- + Apparition d'une **douleur palmaire** très gênante pour la préhension.
- + Déficit de l'enroulement du doigt.
- + Patient m' a été adressé à la consultation à 2 mois post trauma
- + L'examen **clinique** suspecte une rupture du FDS
- + Confirmé par **l'échographie** ( avulsion isolée du FDS rétractée à la zone III-IV)

# CHIRURGIE

- + Patient opéré à **2 mois** post trauma
- + Il a eu une **résection du moignon du FDS** retrouvé dans la **zone IV**
- + Et **une ténolyse du FDP** qui était englouti dans la fibrose cicatricielle .



# SPO/RESULTAT

- + Bonne cicatrisation.
- + Rééducation immédiate
- + Le patient a repris le **travail** à 2 mois PO
- + **A 15 mois** de recul:
- + Patient très satisfait
- + Indolore , force et mobilité complète.



# DISCUSSION

- + La rupture spontanée des **fléchisseurs** des doigts est très rare. La rupture isolés **des FDS** est anecdotique.
- + **Boyes** en 1960 définit une **rupture spontanée** des fléchisseurs des doigts comme une rupture non liée à une pathologie ou à une anomalie sous-jacente .Dans sa série de 80 ruptures, 3 uniquement sont considérés comme spontanées.
- + **Bois** ( 2007) réalise une revue sur une période de 50 ans (1956-2006) retrouve **50 cas** de rupture spontanée des fléchisseurs rapportés par la littérature **dont 6 FDS** mais qui **sont toujours associés** à une rupture des FDP.

# DISCUSSION

- + Une rupture de fléchisseur de **doigt peut être secondaire** à:
  - des infiltrations répétitives de corticoïdes.
  - une ténosynovite ( PR, goutte)
  - pseudarthrose du capitatum ou de l'hamatum.
  - Proéminence du crochet de l'hamatum.
  - un cale osseux du radius.
  - une calcification du TFCC.
  - la maladie du Kienbock
  - une luxation retro lunaire du carpe ...

# DISCUSSION

- + **Martinache** (2009) décrit une rupture spontanée du FDS de l'index et du majeur... « **Pen sign** » clinique (difficulté à tenir le stylo)... diagnostic: IRM...**pas de chirurgie**...1 an recul : bon résultat fonctionnel.
- + **Catalano** (2011) décrit une rupture spontanée du FDS de l'annulaire ...**pas de chirurgie**...car peu de répercussions fonctionnels.
- + **Dans notre cas** , la chirurgie était indiquée à cause d'une douleur palmaire et gêne fonctionnel réel avec un **excellent résultat** à 15 mois de recul.

# REFERENCES

- + Boyes JH, Wilson JN, Smith JW (1960) Flexor-tendon ruptures in the forearm and hand. *J Bone Joint Surg* 42A:637–646
- + Bois AJ, Johnston G, Classen D (2007) Spontaneous flexor tendon ruptures of the hand: case series and review of the literature. *J Hand Surg Am* 32:1061–1071
- + Martinache X, Cognet JM, Schernberg F (2009) Spontaneous rupture of the flexor digitorum superficialis tendon of the index. *Chir Main* 28(5):330–333
- + Spontaneous rupture of the flexor superficialis tendon of ring finger: a case report and review of literature Catalano F. *Musculoskelet Surg* (2011) 95:245–246
- + Athanassopoulos A, Creagh TA (2006) Rupture of the flexor digitorum superficialis tendon of the little finger. *J Hand Surg Br* 31(6):698–699