

Rupture massive postéro-supérieure de la coiffe avec ou sans extension antérieure: résultats à 10 ans avec IRM

Massive postero superior rotator cuff tear with or without
anterior extension: Outcomes at 10 years follow up with MRI

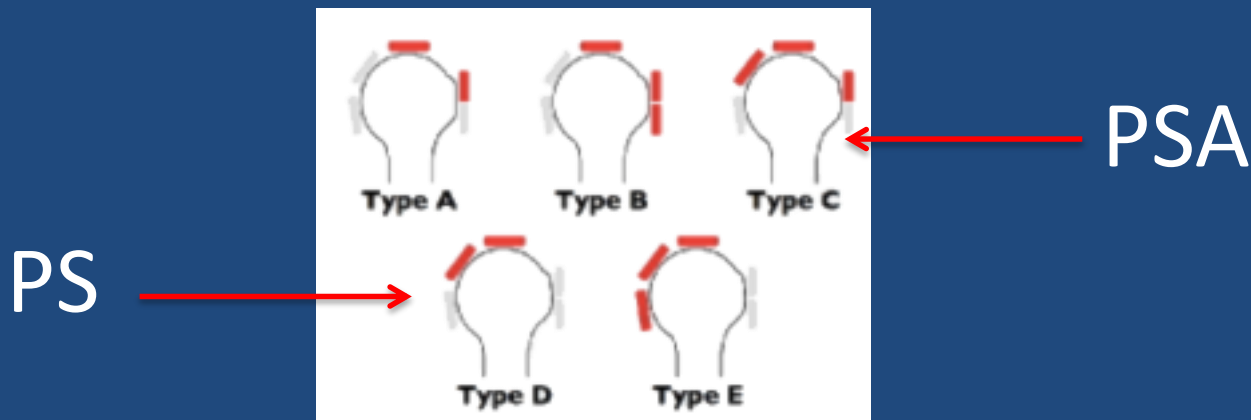
M.Colmar, H.Thomazeau, P.Mansat, P.
Collin, J.F. Kempf

Hypothèse

- L'extension vers l'avant des ruptures postéro-supérieures de coiffe aggrave le résultat et augmente le risque de re-rupture
- A partir des résultats cliniques de patients opérés d'une rupture de coiffe
 - Avec un recul de 10 ans
 - ET UNE IRM à la revue

Matériel

- Etude rétrospective, multicentrique d'une cohorte continue de patients opérés en 2003
- Les données sont extraites du symposium SOFCOT 2015
- **Deux populations comparables:**
 - Rupture postéro-supérieure (PS) : N=94 (77 IRM)
 - Rupture PS étendue en avant (PSA): N=36 (26 IRM)



Méthodes

- Inclusion: coiffe suturable sans arthrose
- Non inclus : les reprises chirurgicales
- Clinique
 - Score de Constant, SST, SSV
- Radiographie: arthrose (Samilson Prieto)
- IRM : lecture indépendante (4 praticiens)
 - Cicatrisation (Suguya)
 - Dégénérescence graisseuse (Goutallier)
 - Amyotrophie (Thomazeau)

Technique opératoire

| | Post sup | Post sup + Ant |
|------------------------------------|----------|-------------------|
| Ciel ouvert | 60 % | 71 % |
| Arthroscopie | 40 % | 29 % |
| Ténotomie ou ténodèse du biceps | 76 % | 85 % |

Résultats cliniques (à 10 ans)

| | Post sup | Post sup + Ant |
|---------------------|-----------------|-----------------|
| Constant | 78 (54 pré op) | 78 (51 pré op) |
| Constant pondéré | 103 (65 pré op) | 104 (60 pré op) |
| SSV | 84 % | 82 % |
| STT (sur 12 points) | 10 | 10 |

Pas de différence $p < 0,001$

Résultats radio et IRM (à 10 ans)

| | Post sup | Post sup + Ant |
|---------------------------------|--------------|----------------|
| Suguya 1 2 3 = Cicatrisation | 68 % | 69 % |
| DG >ou= 2 | 80 % (-17 %) | 85 % (-12 %) |
| Amyotrophie <ou= 1 | 72 % (-10 %) | 86 % (-7 %) |
| Samilson 2 3 4 | 21 % | 27 % |

Pas de différence significative

Notez l'apparition d'une arthrose dans les cas où la cicatrisation est incomplète

Facteurs non significatifs pour les 2 séries

- Sexe, Tabac, Infiltrations
- Profession, ATCD de traumatisme
- Geste sur le TLB
- Type d'immobilisation, début de la rééducation

Facteurs pronostiques significatifs

| | Post sup | Post sup + Ant |
|----------------------|---|---|
| Sur le Constant | AT/MP Amyotrophie du Supra Ep | Age AT/MP Amyotrophie du Supra Ep |
| Sur la cicatrisation | DG du Supra Ep DG de l'Infra Ep Amyotrophie du Supra Ep | 0 |

L'absence de facteur pronostique pour la cicatrisation tendineuse de la série Post sup + Ant est sans doute liée à l'effectif réduit, l'analyse statistique ayant été très rigoureuse.

CONCLUSION

- Hypothèse non confirmée
- Le résultat fonctionnel et le taux de cicatrisation sont **IDENTIQUES** pour les deux séries
- Le facteur pronostique principal est la dégénérescence graisseuse
- On recommande une suture précoce dans tous les cas